

Friske og sunde krydderurter
Fra jord til potte til bord



Limomenta

Pres citronerne og bland citronsaft, honning og mynteblade godt i en kande, honningen skal være helt opløst. Tilsæt is og koldt vand eller danskvand efter smag. Der kan eventuelt sødes med ekstra honning. Denne forfriskende drik er virkelig god på en varm sommerdag.

Tip: serveringen kan gøres mere festlig med citronskiver og friske mynteblade. Husk at sikre dig, at din citron ikke er overfladebehandlet

Indkøbs seddel

1-3 spsk. honning

4 citroner

Blade fra 2-3 kviste frisk Mynte

Knust is

Danskvand eller vand efter behov



Find mere information på
www.growinghome.dk



Friske og sunde krydderurter
Fra jord til potte til bord



Limomenta

Pres citronerne og bland citronsaft, honning og mynteblade godt i en kande, honningen skal være helt opløst. Tilsæt is og koldt vand eller dansk vand efter smag. Der kan eventuelt sødes med ekstra honning. Denne forfriskende drik er virkelig god på en varm sommerdag.

Tip: serveringen kan gøres mere festlig med citronskiver og friske mynteblade. Husk at sikre dig, at din citron ikke er overfladebehandlet

Indkøbs seddel

1-3 spsk. honning

4 citroner

Blade fra 2-3 kviste frisk Mynte

Knust is

Dansk vand eller vand efter behov



Find mere information på
www.growinghome.dk

